

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 3 июля 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшенная молочная	180\3	208,76
	Чай с сахаром с молоком	180/6	72,74
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10.00.	Сок яблочный	180	94.40
Обед	Салат из зелёного горошка	50	41,80
	Суп из овощей на курином бульоне с кур. фрикадельками со сметаной	180/11/7	108,55
	Тефтели куриные с рисом в сметанно- томатным соусом	50/25	123,03
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	119,52
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Катык	180	90,00
	Булочка с сахаром	50	170,67
Ужин	Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	418,50
	Напиток из шиповника	180/6	79.38

Приятного аппетита!

1820,80